

BESTE OUDERS EN VERZORGERS

Dit is het vijfde leefstijlmapje van dit schooljaar. Het leefstijlprogramma is opgebouwd uit zes thema's die steeds uit vier lessen bestaan. Op school werken alle groepen tegelijkertijd aan hetzelfde thema, waarbij in ieder leerjaar andere accenten worden gelegd.

Thema 1: De groep? Dat zijn wij!

Thema 2: Praten en luisteren

Thema 3: Ken je dat gevoel?

Thema 4: Ik vertrouw op mij!

Thema 5: Allemaal anders, iedereen gelijk

Thema 6: Lekker gezond

In dit mapje vindt u een overzicht van de lessen die aan bod zijn geweest in dit thema. Ook is er een gedichtje opgenomen uit het prentenboek *Hallo, wie ben jij?* dat gebruikt wordt in de leefstijllessen.

OVERZICHT VAN DE LESSEN

Allemaal anders, iedereen gelijk

Een thema over verschillen en overeenkomsten tussen mensen. Hoe ga je om met al die verschillen? Hoe zeg je 'nee' en hoe ga je om met conflicten, terwijl je toch rekening houdt met elkaar?

Les 1 – Stop! Dat wil ik niet

Een les over opkomen voor jezelf en voor de ander. De kinderen spelen spelletjes waarbij ze elkaar helpen. Ze leren hoe ze *stop!* kunnen zeggen als iemand iets doet wat niet leuk is voor hen of een klasgenootje. En ze vertellen elkaar hoe het voelt als ze niet mee mogen spelen of als ze geplaagd worden.

Les 2 – Om de beurt

In deze les doen de kinderen activiteiten en spelletjes waarbij ze steeds op hun beurt moeten wachten. Ook luisteren ze naar het verhaal van Daantje het haantje, die altijd haantje-de-voorste wil zijn.

Les 3 – Samen delen

De kinderen ervaren in deze les wat je allemaal samen kunt delen. Dat zijn materiële dingen, maar bijvoorbeeld ook opruimtaken. Ze leren hoe ze iets eerlijk kunnen verdelen en ontdekken dat dit heel leuk kan zijn.

Les 4 – Niemand zoals jij

De kinderen zoeken verschillen en overeenkomsten tussen zichzelf en anderen. Iedereen ziet er weer anders uit en ook heeft iedereen zijn eigen gewoontes en voorkeuren. Waar kijk jij naar op de tv? Welke feestdagen vier jij? Wat eet jij voor je ontbijt? De kinderen ontdekken dat verschillen soms groot, maar soms ook heel klein kunnen zijn.

Niemand zoals jij

Mijn ogen zijn blauw en mijn haren zijn zwart.
Dat komt niet vaak voor, dat is best apart.
Ik woon in een flat op de tiende etage.
Mijn moeder werkt in een autogarage.
Ik ga graag naar school, en houd veel van snoep,
mijn kamer, daar is het een beetje een troep.
Mijn mooiste bezit is een hertengewei,
geen neppe – een échte! Wie lijkt er op mij?



Mijn haar dat is blond en mijn ogen zijn groen.
Ik droom soms dat ik de juffrouw zoen.
Ik houd van de zon maar niet van de regen
en kietelen – daar kan ik niet tegen.
Mijn knuffel heet Loekie, hij kan in de was.
In mijn bed doe ik soms – bijna nooit – nog een plas.
Ik ben niet echt dun maar zeker niet dik.
Op de wereld is niemand, echt niemand als ik.

Bruin zijn mijn haren, mijn huid en mijn ogen.
De schoolarts die heeft mij zo pas nog gewogen.
Ik weeg twintig kilo, geen grammetje méér!
Mijn opa die zag op vakantie een beer!
Op mijn knie zit een korst, daar ben ik gevallen.
Ik kan nog niet lezen maar ken veel getallen.
Ik word later ridder, of iets met muziek.
Ik ben nu nog klein maar ik ben al uniek!

